

Stundenplan/ Einteilung der Ausbildungswochenenden **(Änderungen vorbehalten):**

Erstes Ausbildungsjahr (vierter Zyklus)

(von 28. September 2024 bis 27. Juli 2025)

In der Schule für TaiChi und Qigong am Unteren Zielweg 117 in Dornach

an 10 Wochenenden:

jeweils Samstags

von 9-12 Uhr und 13-16 Uhr

und Sonntags von 10-14 Uhr

sowie ein zusätzliches Intensivseminar

(Freitag bis Sonntag: 3 Tage /20 Std)

(Schwerpunkt-Thema: „Erarbeitung des Grundverständnisses für das Yin/Yang-Prinzips -sowie Grundlagen der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin).

Grundkenntnisse um das Qigong, Einstudierung sowohl grundlegender Bewegungsformen

Wie auch Übungen des stillen Qigong.

Erstes Ausbildungswochenende: 28. / 29. September 2024

Zweites Ausbildungswochenende: 26./27. Oktober 2024

Drittes Ausbildungswochenende: 23./24. November 2024

Viertes Ausbildungswochenende: 21./22. Dezember 2024

Fünftes Ausbildungswochenende: 25./26. Januar 2025

Sechstes Ausbildungswochenende: 22./23. Februar 2025

Siebtens Ausbildungswochenende: 29./30. März 2025

Achtes Ausbildungswochenende: 24. /25. Mai 2025

Neuntes Ausbildungswochenende: 21./22. Juni 2025

Zehntes Ausbildungswochenende: 26./27. Juli 2025

